

CARA PENANGGULANGAN

COVID19

Beberapa macam

COVID

yang sedang berkembang saat ini :

Covid Inggris B117
(Varian Alpa)

Covid India B.1617.2
(Varian Delta)

Covid Afrika Selatan B1351
(Varian Beta)

Covid A.23.1

Covid 1.617.2

Covid 1.617.3

Halusinasi, Batuk Darah,
Hilang Kesadaran, Paranoid



Tanpa gejala, 3 hari meninggal,
di swab hasilnya negative,
lebih menularkan dibandingkan
B1617.1 dan B1617.3



Lebih mudah menularkan





Hal-hal yang perlu diketahui untuk Covid 19

STEP
01

Swab Antigen (Rp. 150K – 240K) jika positif dilakukan PCR Swab (Rp. 700K – 900K) untuk memastikan gejala awal, sedang atau berat, melalui hasil CT.

STEP
02

Semakin besar angka pada CT Value, maka semakin sedikit konsentrasi virus pada sampel tubuh. Artinya semakin tinggi CT Value, maka semakin rendah kemungkinan virus untuk menyebabkan infeksi. Semakin sedikit angka CT Value, maka virus pada tubuh masih terbilang banyak, dan kemungkinan virus mampu menyebabkan infeksi masih lebih besar.

STEP
03

Foto Thorax (Rp. 275K – 350K), jika terpapar covid akan ada bercak-bercak putih pada paru dan ada cairan yg menutupi jantung. Ini berhubungan dengan saturasi oksigen pada penderita.

STEP
04

Mengecek saturasi oksigen & jantung (menggunakan oxymeter). Batas saturasi oksigen yg normal adalah 94, standard yg bagus untuk saturasi adalah 96 - 100. Apabila saturasi mulai menurun dr 93 ke bawah (cenderung menurun) dianjurkan ke rumah sakit untuk penanganan lebih lanjut seperti penggunaan oksigen. Jika terus turun di bawah 80, harus menggunakan ventilator. Detak jantung normal adalah 72 - 84/menit, biasanya penderita covid naik ke 100 lebih, Untuk pengukuran saturasi terbaik dengan melepas selang oksigen di hidung, pisisi duduk dan tidak dalam keadaan tidur.

STEP
05

Jika memiliki sakit bawaan atau comorbid,
HARUS berkonsultasi lebih lanjut dengan dokter.

1

'Dari ujung Halmahera sama Tenggara jauh katong samua basodara'

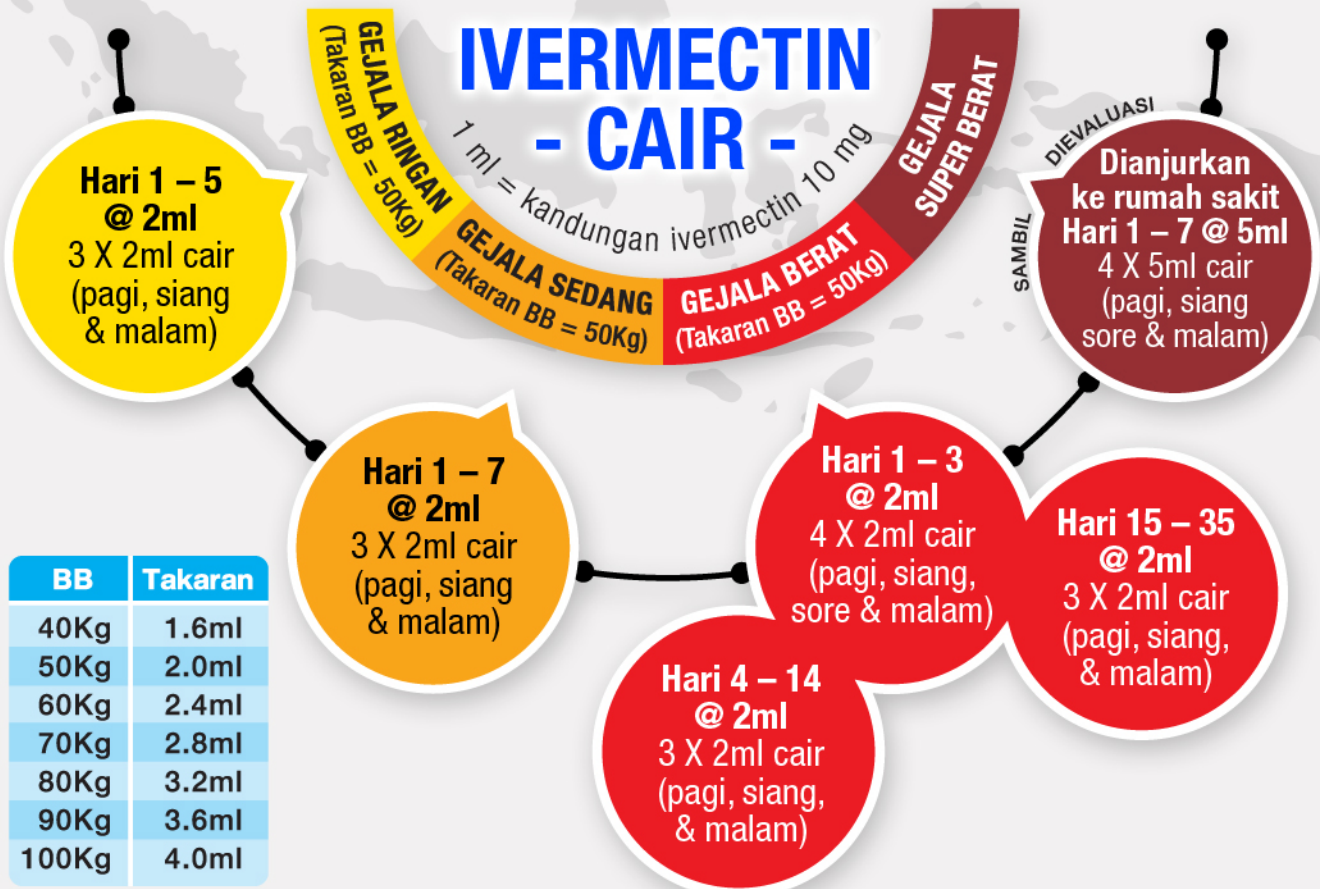
DEMPO'83
& VOLUNTEER

DOSIS OBAT

Jika Gejala Ringan dan Sedang, CT turun sekitar 25%.

Cara minum untuk 7 hari dan di evaluasi setiap hari.

Dosis tergantung BB (berat badan).



- Jika BB anda 52Kg maka takaran yang digunakan adalah 50Kg @ 2.0 ml.

- Jika BB anda 53Kg – 60Kg maka takaran yang digunakan adalah 60Kg @ 2.4 ml

- Disclaimer On (semua ini hanya sebagai panduan)

2 DOSIS OBAT

Jika Gejala Ringan dan Sedang, CT turun sekitar 25%.
Cara minum untuk 7 hari dan di evaluasi setiap hari.

Ivermectin Tablet 12mg
Smactin 12mg
Verpin 12mg

GEJALA RINGAN

GEJALA SEDANG

GEJALA BERAT

Hari 1 – 5
3 X 1 tablet
(pagi, siang
& malam)

Hari 4 – 7
3 X 1 tablet
(pagi, siang
& malam)

Hari 1 – 3
3 X 2 tablet
(pagi, siang
& malam)

Hari 15 – 35
3 X 2 tablet
(pagi, siang,
& malam)
Jika diperlukan

Hari 4 – 14
3 X 2 tablet
(pagi, siang,
& malam)

Hari 1 – 3
4 X 2 tablet
(pagi, siang,
sore & malam)

3 DOSIS OBAT

Jika Gejala Ringan dan Sedang, CT turun sekitar 25%.
Cara minum untuk 7 hari dan di evaluasi setiap hari.

AVIGAN 200mg/butir

GEJALA RINGAN

GEJALA SEDANG

GEJALA BERAT

Hari 1 – 5
3 X 1 tablet
(pagi, siang
& malam)

Hari 4 – 7
3 X 1 tablet
(pagi, siang
& malam)

Hari 1 – 3
3 X 2 tablet
(pagi, siang
& malam)

Hari 15 – 35
3 X 2 tablet
(pagi, siang,
& malam)
Jika diperlukan

Hari 4 – 14
3 X 2 tablet
(pagi, siang,
& malam)

Hari 1 – 3
4 X 2 tablet
(pagi, siang,
sore & malam)

4 VITAMIN

Vitamin-vitamin yang diperlukan
untuk diminum saat pagi hari
setelah sarapan.

Vitamin C 500 mg x 2 tablet

Vitamin D 5000 iu x 2 tablet

Zinc 20 mg, 40 mg atau 60 mg

(disesuai dengan kebutuhan tubuh masing-masing)

STEP PENGOBATAN

TAHAP AWAL :

- Minum vitamin C, D dan Zinc

- Minum Ivermectin + Avigan

(Avigan Jepang , Avigan India,
Favikal/ Favipirafir (Kalbe),
Oseltamivir 150mg)

- **BERJEMUR MATAHARI**

Jika kondisi memburuk,
(lebih disarankan untuk ke RS)
atau dapat dilakukan :

1

Transfusi darah
plasma konvalesen
(*gratis dari
pemerintah*)
(Biasanya sudah
menggunakan
ventilator)

2

Immune globulin
ditambah Gammaraas
(memperkuat sistem
kekebalan tubuh
(sistem imun), melawan
infeksi di tubuh.

3

Previgen
(acc BPOM)

4

Disuntik Atemra
(agar virus tidak
berkembang
biak)

5

+ Kineret Injection
Kineret injection
(dari Swiss dan
belum ada BPOM)
(agar tidak
terjadi sitokin)

Hasil Darah Yang Harus Diambil :

1. Foto Thorax

(jika ada bercak putih, lebih baik melakukan foto ulang 4-5 hari lagi)

2. Hematologi Lengkap

(untuk cek profil darah) Rp. 140K

3. CRP (untuk cek protein) dan IL 6

(untuk cek badai sitokin) Rp. 300K

4. D-Dimer

(untuk periksa penggumpalan darah)

Rp. 800K – 900K

5. Kreatinin

(untuk periksa ginjal) Rp. 60K – 70K

6. PCR

(cek ulang setelah 2 minggu)

7. PPT / APTT

(periksa kekentalan darah) Rp. 200K – 250K

Jika terjadi gejala lain, dapat ditambahkan dengan beberapa obat di bawah ini :

Pandangan mata kabur : Unalium 5 mg 1x1 (selama 3 hari)

Sakit kepala yang berkepanjangan : Panadol , Paramex

- Disclaimer On (semua ini hanya sebagai panduan)



**Jika terjadi gejala lain,
dapat ditambahkan
dengan beberapa obat :**

Panas :

Paracetamol, Sanmol

Diare :

Diapet , Norit , Entrosop

Pilek :

Rhinos, Activate, Sanaflu , Ultraflu

Badan lemes, tidak bertenanga :

Neurobion Forte 2 x1 boleh putih atau merah (selama 3 hari)

Hidung tersumbat :

Iliadin 0.05%

Kebersihan rongga hidung :

Nasalin, Streamer, Breathly

Pandangan mata kabur :

Unalium 5 mg 1x1 (selama 3 hari)

Sakit kepala berkepanjangan :

Panadol , Paramex

Batuk kering :

Sanadryl, Siladex (kering), Woods (kering)

Batuk berdahak :

Mucopet (tablet/syrup) , Ambroxol (tablet / syrup), Bisolvon, OBH,
Siladex (berdahak), Viks Formula 44, Woods (berdahak), Actifed (syrup)



Jika gejala ini ada maka dapat ditambahkan dengan antibiotic seperti :

- **Amoxan 500 mg atau Amoxilin 500 mg**
(3 x 1 atau 2 x 1 atau 1 x 1) untuk dosis bisa disesuaikan dengan kebutuhan minum biasanya.
- **Doxycixlin 500 mg** (1 x 1)
- **Erythromicin 500 mg** (1 x 1)

Diminum antara 5 – 7 hari tergantung kondisi tubuh, disarankan minimum 5 hari untuk antibiotic.

Pilih salah satu yang cocok dan sudah pernah di konsumsi sebelumnya, untuk menghindari timbulnya alergi atau tidak cocok dengan antibiotic lain.

Penggunaan antibiotic harus sampai tuntas.

Jika ada alergi terhadap salah satu obat di atas, silahkan mengkonsultasikan dengan dokter untuk penanganan lebih lanjut.

Jika tidak ada gejala diatas tidak ada, maka antibiotic **TIDAK USAH** diminum.

TAMBAHAN

D-dimer

Batasan D-dimer normal adalah 500. Jika D-dimer lebih tinggi 500, bisa juga dikarenakan banyak mengonsumsi obat-obatan.

Dapat dibantu dengan **Terapi Heparin**, Nebulizer ditambah cairan Pulmicort 1 sachet.



Terapi dilakukan saat sesak napas sebaiknya dilakukan di rumah sakit. Jika memiliki alat nebulizer pribadi, dapat dilakukan di rumah. Jika batuk berdahak dapat ditambahkan dengan Bisolvon

Obat pengencer darah (pilih salah satu yg cocok) :

- Laxiana 15 mg 1 x 1
- Clopidogrel 75 mg 1 x 1 (generik)
- Plavix 75 mg 1 x 1

2 TAMBAHAN

Jika dinyatakan sembuh atau negative selama 1 minggu sampai 1 bulan ke depan, harus dipantau selama 1 minggu sampai 1 bulan ke depan dengan saturasi oksigen, karena bisa terjadi :

1. Darah kental tiba-tiba meninggal.
2. Darah cair bisa struk atau meninggal.

Bisa ambil darah **IL 6** untuk mencegah **Badai Sitokin**, karena ini bisa datang mendadak, tubuh menjadi drop dan meninggal secara tiba-tiba, meskipun hasil PCR sudah negatif.

Dianjurkan bagi yg Comorbid atau beresiko tinggi seperti kencing manis, setelah long Covid, untuk melakukan tes rutin setiap bulan selama 3 bulan berturut-turut.

Jika sudah vaksin dan badan terasa tidak enak, dapat mengkonsumsi **Ivermectin** 1 minggu 1 x (dosis pencegahan)

Jika indera perasa dan pencium sampai sekitaran tenggorokan sudah sampai 1 bulan lebih tidak bisa kembali normal, bahkan ada yang lumpuh permanen yang sudah merusak saraf, baik itu saraf perasa atau saraf motorik bisa diobati dengan salah satu obat ini :

- Danasol 200 mg 1 x1 (harga 10 -15K / buah)
- Nasol 200 mg 1 x 1 (1 box isi 3 strip , harga +/- 20-30K / buah)

TAMBAHAN

Jika tekanan darah tinggi :

Laki-laki Asia : Tekanan 110 – 140, 5mg diminum 1 X 1
(jika tekanan darah tinggi diatas 140 bisa konsumsi 10 mg 2 x 1)

Perempuan Asia : Tekanan 90 -120, 5 mg diminum 1 X 1 (selama seminggu)

Utk yang lebih parah dapat mengkonsumsi obat ini :

- Danocrine Dosis 200 mg

Makanan yang harus dikonsumsi :

- Makanan sehat
- Tim Ayam atau jia po
- Perbanyak minum air putih

Makanan dan buah yg harus dihindari :

Tidak makan berminyak , Gorengan, sapi , babi dan makanan siap saji
Jeruk (semua jenis jeruk tanpa kecuali), manggis, lecy, lengkung,
nanas, mangga dan pisang.

Utk memberantas virus di kamar :

Baygon, morten atau hit , di semprot 4X, nyalakan AC posisi dan disemprot,
tinggalkan ruangan dan dapat kembali setelah 1 jam.

**Jika sakit berlanjut / parah, lebih disarankan
langsung menghubungi dokter.**